

HATHA YOGA

offene Stunde
für alle Level
frei & ungebunden

WOW
YOGA



WOW

Yoga verbindet Balance, Dehnung und Kräftigung für den ganzen Körper.
Zusätzlich helfen dir Atemübungen und Meditationen um
mehr Ausgeglichenheit und Ruhe zu finden.
Dein perfekter Ausgleich um deinen Körper gesund zu bewegen,
deinen Geist zu beruhigen und einen gelassenen,
leichten Gemütszustand in dein Leben zu integrieren.

Frei und ohne Bindung, sei so oft dabei wie du kannst & möchtest.

Termine:

immer Montags,

19.00 - 20.15 Uhr

Bewegungsraum der Pfarre
3251 Purgstall

Infos & Details:

Einzelstunde: 15 €

5er Block: 70 € statt 75 €
10er Block: 140 € statt 150 €

Du brauchst:
Yogamatte, bequeme Kleidung,
Trinkflasche

+43 677 63323230 | www.wow-yoga.com | info@wow.yoga.com